

ПАМ'ЯТКА ДЛІА БАТЬКІВ

ЧИМ НЕБЕЗПЕЧНИЙ ІНТЕРНЕТ ДЛІА ДІТЕЙ?

Батьки, пам'ятай, що неповнолітні найбільш схильні до небезпеки в мережі Інтернет. Батьки несуть відповідальність за своїх дітей.

В інтернеті можна знайти інформацію та ілюстрації практично на будь-яку тему. Необхідно забезпечити захист дітей від контактів в інтернеті з небажаними людьми, від знайомства з матеріалами недитячою тематики або просто небезпечними для дитячої психіки, від шкідливих програм і інтернет-атак.

Так як діти через свою наївність, відкритості і недосвідченість, не здатні розпізнати небезпеку, а допитливість дітей робить їх вкрай уразливими в інтернет-просторі, про їхню безпеку, в першу чергу, повинні турбуватися батьки.

НЕБЕЗПЕКУ В ІНТЕРНЕТ-ПРОСТОРІ МОЖНА РОЗДІЛИТИ НА ТРИ ВИДИ:

- + Доступна для дітей негативна інформація.
- + Протиправні і соціально-небезпечні дії самої дитини.
- + Ціленаправлені дії третіх осіб щодо дитини.

Найбільш небезпечні в сервісах інтернет-спілкування:

- + Педофіли, для яких діти стають об'єктами розпусних дій і злочинів проти статевої недоторканності.
- + Сектанти, що нав'язують нетрадиційні, асоціальні відносини і цінності.
- + Інтернет-аферисти (шахраї, онлайн-гравці та ін.), Що привчають дітей до схильності до азартних ігор, які виманюють у дітей конфіденційну інформацію про батьків і рівні матеріальної забезпеченості сім'ї, а також ставлять дитину в матеріальну і іншу залежність.
- + Кібербулери принижують дітей. Кібербулінг набирає обертів як з боку зловмисників, так і серед підліткових соціальних груп.
- + Серед дітей придбали моду суїцид і гри зі смертю, селфхарм (самоушкодження), анорексія, екстремальні селфі, а також різні радикальні рухи: проти батьків і сім'ї, шкіл і педагогів та інше.

Більше половини дітей стикається з інтернет-погрозами, не ставлячи до відома батьків, в ряді випадків, боячись їх, в ряді випадків, не довіряючи.

Шановні батьки приділяйте велике значення інтернет-безпеці і інтернет-вихованню ваших дітей.

РЕКОМЕНДАЦІЇ:

1. Розташувати дитини до довірчого діалогу з питань інтернет-безпеки. Пояснити, що Інтернет є не тільки джерелом інформації, а й небезпечним співрозмовником, а довіряти слід батькам, педагогам і кращим друзям.

2. Встановити з дитиною «правила» роботи з комп'ютером і гаджетами, тимчасові обмеження, визначити ресурси, які можна і потрібно відвідувати. Пояснити, що Інтернет, в першу чергу, є засобом розвитку і навчання, і тільки другорядне - розваг і спілкування. Бажано домовитися, що нові ігри і програми будуть встановлюватися спільно з батьками.
3. Ввести обмеження щодо використання гаджетів. Дошкільнятам, а також учням молодших класів мобільний Інтернет не потрібен в повсякденному житті.
4. **Заборонити спілкування з незнайомими людьми. Ця міра повинна сприйматися так само, як і заборона спілкування з незнайомими на вулиці!**
5. Прищепити культуру поведінки в ІТ-просторі, постійно здійснюючи інтернет-виховання дитини.
6. Належним чином налаштувати комп'ютерну техніку дитини. Використовувати контент-фільтри, що утрудняють відвідування певних видів ресурсів на рівні оператора зв'язку і на рівні операційної системи.

Деякі поради щодо забезпечення ІНТЕРНЕТ-БЕЗПЕКИ:

- ✚ Розкажіть своїм дітям про потенційні загрози, з якими вони можуть зіткнутися в інтернеті.
- ✚ Якщо можливо, поставте комп'ютер в загальній кімнаті.
- ✚ Постарайтеся проводити час за комп'ютером всією сім'єю.
- ✚ Попросіть дітей розповідати про все, що викликає у них неприємні відчуття або дискомфорт при відвідуванні інтернету.
- ✚ Обмежте матеріали, доступні дітям через комп'ютер.
- ✚ Вам допоможуть зробити це антивірусні програми і самі браузерери. Так наприклад, Internet Explorer включає компонент Content Advisor, а Kaspersky Internet Security компонент «Батьківський контроль».
- ✚ Поясніть дітям, що їм дозволено, а що заборонено робити в інтернеті:
- ✚ Якщо дітям дозволено використовувати програми миттєвого обміну повідомленнями або відвідувати інтернет-чати, розкажіть їм про небезпеки спілкування або відправки повідомлень людям, яких вони не знають і яким не довіряють.

Встановіть надійну антивірусну програму, здатну захистити комп'ютер від шкідливих програм і хакерських атак. Багато продуктів для забезпечення безпеки в інтернеті поєднують в собі можливості антивірусного захисту і розширені функції батьківського контролю, які допомагають захистити дітей, коли ті знаходяться в інтернеті.

Контроль листування через соціальні мережі за допомогою функції «Батьківський контроль» дозволяє:

- ✚ Сформувані списки контактів, листування з якими буде дозволена або заборонена.
- ✚ Задати ключові слова, наявність яких буде перевірятися в повідомленнях.
- ✚ Вказати особисту інформацію, пересилання якої буде заборонена.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ НА підозріло хеш-ТЕГИ:

F53 # f57 # f58 # d28 # морекітов # тіхйдом # хочувігру # Чумацький Шлях # хочувігру # хочу_в_ігру # ждуйнструкцію # Чумацький Шлях

ЯКЩО на компютері та МОБІЛЬНОМУ ПРИСТРІЙ ВАШОЇ ДИТИНИ НЕ ВСТАНОВЛЕНО РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ, НА ЦО ВАРТО ЗВЕРНУТИ УВАГУ:

- ✚ Підліток не висипається, навіть якщо рано лягає спати.
- ✚ Малює китів, метеликів, єдинорогів.
- ✚ Закрив в Контакте доступ до докладної інформації, в листуванні з друзями (на особистому стіні) є фрази "розбуди мене в 4.20", "я в грі". І зовсім вже страшно, якщо на стіні з'являються цифри, починаючи від 50 і менше.
- ✚ Переписується в вайбере (і ін. Месенджерах) з незнайомими людьми, які дають дивні розпорядження.

Зовнішні ознаки, змін поведінки вашої дитини:

- ✚ Незрозумілі бажання схуднути, сильна критика на адресу повних людей.
- ✚ Захоплення кавою, ранній ранковий підйом (якщо за підлітком такого раніше не спостерігалось).
- ✚ Вибір чорної похмурої одягу, можливо, з символами, що асоціюються зі смертю.
- ✚ Раптова зміна зовнішності: Виголювання скронь, фарбування волосся в неприродні тони.
- ✚ Поява на тілі слідів порізів, опіків і інших ознак пошкодження (шрами, ями на тілі, порізи, проколи).
- ✚ Постійна залученість в віртуальний світ, захоплена листування в мережі (часто з малознайомими людьми).
- ✚ Незвичайний сленг в листуванні, яким дитина раніше не користувався.
- ✚ Закриття доступу до девайсів, установка додаткових паролів на домашньому комп'ютері, використання браузерів, що надають можливість анонімного перегляду сторінок.
- ✚ Пристрасть до мобільних додатків з внутрішніми чатами.
- ✚ Малюнки дивного характеру (перевернуті хрести, сатанинські зірки, масонські знаки).
- ✚ Поява ідеї встановити в спальні дзеркало навпроти ліжка.
- ✚ Захопленість містичними фільмами і сценами жорстокості і насильства.
- ✚ Несподіване бажання зробити татування з дивними символами.
- ✚ Відмова від спілкування з батьками та маскування своїх проблем і переживань.

Підлітковий вік - це період, коли вимоги до людини вже дуже високі, як до дорослого, але радості у неї все ще дитячі. Дорослі люди роблять суїцид тому, що далі так жити нестерпно. Підлітковий ж суїцид - це своєрідне переконання у власній обраності і бажання досягти чогось кращого. Насправді, підліток не хоче йти з життя, йому потрібно каяття з боку близьких - не так себе вели, неправильно його розуміли ... Неповнолітній самогубець просто не може усвідомити до кінця, що не отримає каяття і другу спробу вибудувати відносини з батьками.

ВАЖЛИВО:

Якщо ви виявили у своєї дитини хоча б кілька з перерахованих вище ознак, якщо ви підозрюєте, що він складається в «групі смерті», не кричіть і не вимагайте від нього «терміново припинити». Будь-який конфлікт може спровокувати здійснення задуманого. Головне - негайно зверніться до фахівця з дитиною або ж самостійно

ПАМ'ЯТАЙТЕ! НАЙДОРОЖЧЕ, ЩО Є В НАШОМУ ЖИТТІ - ЦЕ НАШІ ДІТИ!